Résilience !

Résilience c'est blanc sur noir,
C'est l'énergie du désespoir.
C'est la parade à l'affaiblissement,
Le réveil après l'étourdissement.

Résilience c'est l'envie qui tangue,
C'est un peu le Yin et le Yang.
C'est un moment de flottement,
Un improbable ressaisissement.

Résilience c'est la puissance du cœur,
C'est le vœu d'en sortir vainqueur.
C'est après le harassement,
Malgré tout rester vivant.

Résilience c'est la force de la vigne,
C'est la négation de la guigne.
C'est tout simplement, évidemment,
La résistance face aux tourments.

Résilience c'est la solidité du grès,
C'est assurer les jours d'après.
C'est s'appuyer sur les fondements,
D'un indispensable enracinement.

Fred

Domaine
Brégeon